



## MEDYCYNĄ RODZINNA

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Lekarski
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarski
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW Z 26 lipca 2019)</i>	Nauki Medyczne
<b>Profil studiów</b> <i>(Ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne i niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersyteckie Centrum Stomatologii, 02-097 Warszawa, ul. S. Binińskiego 6, IV piętro, Tel.: (+48 22) 116 62 32 <a href="mailto:medycyna.rodzinna@wum.edu.pl">medycyna.rodzinna@wum.edu.pl</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska
<b>Koordynator przedmiotu</b> <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska <a href="mailto:katarzyna.zycinska@wum.edu.pl">katarzyna.zycinska@wum.edu.pl</a> Dr n. med. Dorota Szydłarska <a href="mailto:dorota.szydłarska@wum.edu.pl">dorota.szydłarska@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska Dr n. med. Dorota Szydłarska
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Mgr Beata Ciejka Dr Łukasz Durajski Dr Adam Górecki-Gomoła Dr Ewa Gyrczuk

	<p>Dr n. med. Mateusz Puchala          Dr Aleksandra Radziwiłł          Dr n. med. Dorota Szydłarska          Prof. dr hab. n. med. Kazimierz Wardyn          Dr Małgorzata Zaława-Dąbrowska          Dr hab. n. med. Tadeusz M. Zielonka          Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska</p> <p>Miejsca realizowania zajęć praktycznych:          1. SPZZLO Warszawa - Żoliborz ul. Szajnochy 8          2. Centrum Medyczne WUM ul. Nielubowicza 5          3. NZOZ BGMED Al. KEN 19          4. SPZOZ Wola - Śródmieście ul. Grzybowska 34          5. Jutro Medical ul. Powązkowska 44          6. ZZOZ Warszawa Praga-Północ, ul. Gilarska 23          7. ZZOZ Warszawa Praga-Północ, ul. Otwocka 1</p>
--	--

**2. INFORMACJE PODSTAWOWE**

<b>Rok i semestr studiów</b>	VI rok, semestr 11 i 12	<b>Liczba punktów ECTS</b>	4
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)		20	1,1
ćwiczenia (C)		40	2,5
e-learning (e-L)		fakultatywny	0
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,4

**3. CELE KSZTAŁCENIA**

C1	Doskonalenie umiejętności podmiotowego i przedmiotowego badania pacjenta.
C2	Poznanie zasad rozpoznawania, profilaktyki i interwencji w przypadkach przemocy w rodzinie.

C3	Omówienie zasad współpracy lekarza rodzinnego z lekarzem specjalistą oraz zasad opieki przed- i poszpitalnej.
C4	Zapoznanie się z funkcjonowaniem praktyki lekarza rodzinnego w POZ.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ <i>(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)</i>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
E.W1	uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób
E.W2	zasady żywienia dzieci zdrowych i chorych, szczepień ochronnych i prowadzenia bilansu zdrowia dziecka
E.W3 pkt. 2,3,4,5,6,7,9,10,11	<p>przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych chorób dzieci :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. wad serca, zapalenia mięśnia sercowego, wsierdza i osierdza, kardiomiopatii, zaburzeń rytmu serca, niewydolności serca, nadciśnienia tętniczego, omdleń,</li> <li>3. ostrych i przewlekłych chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, wad wrodzonych układu oddechowego, gruźlicy, mukowiscydozy, astmy, alergicznego nieżytu nosa, pokrzywki, wstrząsu anafilaktycznego, obrzęku naczynioworuchowego,</li> <li>4. niedokrwistości, skaz krwotocznych, stanów niewydolności szpiku, chorób nowotworowych wieku dziecięcego, w tym guzów litych typowych dla wieku dziecięcego,</li> <li>5. ostrych i przewlekłych bólów brzucha, wymiotów, biegunek, zaparć, krwawień z przewodu pokarmowego, choroby wrzodowej, nieswoistych chorób jelit, chorób trzustki, cholestaz i chorób wątroby oraz innych chorób nabytych i wad wrodzonych przewodu pokarmowego,</li> <li>6. zakażeń układu moczowego, wad wrodzonych układu moczowego, zespołu nerczycowego, kamicy nerkowej, ostrej i przewlekłej niewydolności nerek, ostrych i przewlekłych zapaleń nerek, chorób układowych nerek, zaburzeń oddawania moczu, choroby refluksowej pęcherzowo-moczowodowej,</li> <li>7. zaburzeń wzrastania, chorób tarczycy i przytarczyc, chorób nadnerczy, cukrzycy, otyłości, zaburzeń dojrzewania i funkcji gonad,</li> <li>9. najczęstszych chorób zakaźnych wieku dziecięcego,</li> <li>10. zespołów genetycznych,</li> <li>11. chorób tkanki łącznej, gorączki reumatycznej, młodzieńczego zapalenia stawów, toczenia układowego, zapalenia skórno-mięśniowego;</li> </ol>
E.W4	zagadnienia: dziecka maltretowanego i wykorzystywania seksualnego, upośledzenia umysłowego, zaburzeń zachowania: psychoz, uzależnień, zaburzeń odżywiania i wydalania u dzieci
E.W7	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wewnętrznych występujących u osób dorosłych oraz ich powikłań.

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. chorób układu krążenia, w tym choroby niedokrwiennej serca, wad serca, chorób wsierdza, mięśnia serca, osierdza, niewydolności serca (ostrej i przewlekłej), chorób naczyń tętniczych i żylnych, nadciśnienia tętniczego – pierwotnego i wtórnego, nadciśnienia płucnego</li> <li>2. chorób układu oddechowego, w tym chorób dróg oddechowych, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, astmy oskrzelowej, rozstrzenia oskrzeli, mukowiscydozy, zakażeń układu oddechowego, chorób śródmiąższowych płuc, opłucnej, śródpiersia, obturacyjnego i centralnego bezdechu sennego, niewydolności oddechowej (ostrej i przewlekłej), nowotworów układu oddechowego</li> <li>3. chorób układu pokarmowego, w tym chorób jamy ustnej, przełyku, żołądka i dwunastnicy, jelit, trzustki, wątroby, dróg żółciowych i pęcherzyka żółciowego</li> <li>4. chorób układu wydzielania wewnętrznego, w tym chorób podwzgórza i przysadki, tarczycy, przytarczyc, kory i rdzenia nadnerczy, jajników i jąder oraz guzów neuroendokrynnych, zespołów wielogruzołowych, różnych typów cukrzycy i zespołu metabolicznego – hipoglikemii, otyłości, dyslipidemii</li> <li>5. chorób nerek i dróg moczowych, w tym ostrych i przewlekłych niewydolności nerek, chorób kłębuszków nerkowych i śródmiąższowych nerek, torbieli nerek, kamicy nerkowej, zakażeń układu moczowego, nowotworów układu moczowego, w szczególności pęcherza moczowego i nerki</li> <li>6. chorób układu krwiotwórczego, w tym aplazji szpiku, niedokrwistości, granulocytopenii i agranulocytozy, małopłytkowości, białaczek ostrych, nowotworów mieloproliferacyjnych i mielodysplastyczno-mieloproliferacyjnych, zespołów mielodysplastycznych, nowotworów z dojrzałych limfocytów B i T, szkodliwych, trombofilii, stanów bezpośredniego zagrożenia życia w hematologii, zaburzeń krwi w chorobach innych narządów</li> <li>7. chorób reumatycznych, w tym chorób układowych tkanki łącznej, układowych zapaleń naczyń, zapaleń stawów z zajęciem kręgosłupa, chorób metabolicznych kości, w szczególności osteoporozy i choroby zwyrodnieniowej stawów, dny moczanowej,</li> <li>8. chorób alergicznych, w tym anafilaksji i wstrząsu anafilaktycznego oraz obrzęku naczynioruchowego</li> <li>9. zaburzeń wodno-elektrolitowych i kwasowo-zasadowych: stanów odwodnienia, stanów przewodzenia, zaburzeń gospodarki elektrolitowej, kwasicy i zasadowicy</li> </ol>
E.W38	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach i specyficznych problemach w praktyce lekarza rodzinnego
E.W40	podstawy teoretyczne i praktyczne diagnostyki laboratoryjnej
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
E.U1	przeprowadzić wywiad lekarski z pacjentem dorosłym
E.U2	przeprowadzić wywiad lekarski z dzieckiem i jego rodziną
E.U3	przeprowadzić pełne i ukierunkowane badanie fizykalne pacjenta dorosłego
E.U12	przeprowadzić diagnostykę różnicową najczęstszych chorób osób dorosłych i dzieci
E.U14	rozpoznawać stany bezpośredniego zagrożenia życia
E.U16	zaplanować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne

E.U24	interpretować badania laboratoryjne i identyfikuje przyczyny odchyień
E.U27	kwalifikować pacjenta do szczepień
E.U29 pkt 1,2,6,8,9	wykonywać podstawowe procedury i zabiegi medyczne, w tym: 1. pomiar temperatury ciała, pomiar tętna, nieinwazyjny pomiar ciśnienia tętniczego 2. monitorowanie parametrów życiowych przy pomocy kardiomonitora, pulsoksymetrii 6. pobieranie wymazów z nosa, gardła i skóry 8. standardowy elektrokardiogram spoczynkowy wraz z interpretacją 9. proste testy paskowe i pomiar stężenia glukozy we krwi
E.U32	planować konsultacje specjalistyczne
E.U38	przewodzić dokumentację medyczną pacjenta w POZ

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie*

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>		
K1	nawiązywania i utrzymywania głębokiego i pełnego szacunku kontaktu z chorym	
K2	przestrzegania tajemnicy lekarskiej w POZ	
K3	nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywanie zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	
<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
Seminaria	1. Zasady organizacji POZ. Opieka koordynowana w POZ. (Prof. Katarzyna Życińska) 2. Tajemnica lekarska w POZ. (Dr Aleksandra Radziwiłł) 3. Opieka koordynowana – ścieżka endokrynologiczna. (Dr Dorota Szydłarska) 4. Rozwój emocjonalny dzieci i problemy przemocy w rodzinie. (Mgr Beata Ciejka) 5. Obowiązkowy kalendarz szczepień i szczepienia podróżnych. Współpraca lekarza rodzinnego z GIS i Sanepidem ( Dr Łukasz Durajski) 6. Infekcje dróg oddechowych i zasady racjonalnej antybiotykoterapii w POZ. (Doc. Tadeusz M. Zielonka) 7. Choroby narządu ruchu w praktyce lekarza rodzinnego. (Dr n. med. Mateusz Puchala) 8. Dokumentacja onkologiczna w POZ. (Dr Urszula Sulkowska) 9. Komunikacja lekarz POZ – pacjent. ( Dr Aleksandra Radziwiłł) 10. Opieka koordynowana – ścieżka kardiologiczna ( Dr Adam Górecki-Gomoła) !!! Omawianie pytań do LEK-u	E.W1-E.W4; E.W7; E.W8; E.W9; E.W11; E.W38; E.W40  E.U1-E.U4; E.U11; E.U12; E.U14;

Ćwiczenia	W praktykach lekarza rodzinnego (LR) studenci uczestniczą w pracy lekarza POZ podczas przyjmowania pacjentów w gabinecie, również w punkcie szczepień (kwalifikacja do szczepień), podczas środowiskowych wizyt domowych, a także podczas udzielania teleporad. W ramach współpracy z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę studenci poznają etapy rozwoju emocjonalnego u dzieci oraz omawiają problem przemocy w rodzinie, sposoby jej rozpoznawania, profilaktyki i interwencji.	E.U16; E.U24; E.U27; E.U29; E.U32; E.U35, E.U38; K1- K3
-----------	--	---

## 1. LITERATURA

### Obowiązkowa

Medycyna rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów pod redakcją naukową Adama Windaka, Sławomira Chlabicza i Agnieszki Mastalerz-Migas, 2015 – obowiązkowe tylko:

1. Część pierwsza: Dziedzina medycyny rodzinnej

2. Rozdziały: dermatologia, laryngologia, neurologia

Pediatrya w praktyce lekarza POZ, red. A. Dobrzańska, Ł. Obrycki, P. Socha; wyd. Standardy Medyczne, 2022

ABC Bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy, red. A. Oblacinska, M. Jodkowska, P. Sawiec (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017

Wakcynologia praktyczna; red. P. Ciechanowski, D. Mrozek-Budzym; wyd. Alfa-Medica Press

EKG dla lekarzy rodzinnych. Atlas. Red. Ireneusz Szymczyk, Błażej Kusz, wyd. Fundacja Pro Medico Śląskiej Izby Lekarskiej w Katowicach, Katowice 2022

### Uzupełniająca

Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (część dotycząca postępowania w POZ)

Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2022 polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości

Wytyczne ESC 2021 dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej

Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego 2016

Platforma e-learningowa WUM Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej

## 2. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E.W1-E.W4; E.W7; E.W8; E.W9; E.W11; E.W38; E.W40 E.U1-E.U4; E.U11; E.U12; E.U14; E.U16; E.U24; E.U27; E.U29; E.U32; E.U35, E.U38; K.S1- K.S3	Egzamin testowy – 100 pytań jednokrotnego wyboru.  Obecność i aktywny udział na wszystkich seminariach i ćwiczeniach. Weryfikacja kompetencji i umiejętności – obserwacja studenta przez nauczyciela podczas zajęć.	<b>Kryterium zdania Egzaminu to 70 % poprawnych odpowiedzi.</b> <b>Zastosowana skala ocen (dla 100 zadań):</b>  <b>2,0: 0 – 69 punktów</b> <b>3,0: 70 – 74 punkty</b> <b>3,5: 75 – 81 punktów</b> <b>4,0: 82 – 88 punktów</b> <b>4,5: 89 – 95 punktów</b> <b>5,0: 96 – 100 punktów</b>

## 3. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Regulamin dla studentów podczas zajęć w Katedrze Medycyny Rodzinnej:

1. Student zobowiązany jest do zapoznania się przed zajęciami z programem nauczania oraz planem dla swojej grupy na stronie internetowej <https://medycynarodzinna.wum.edu.pl/>

2. Studenci uczestniczą w zajęciach (seminariach i ćwiczeniach) wyłącznie ze swoją grupą dziekańską. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach możliwa jest zmiana grupy po uzyskaniu zgody Kierownika Katedry.

Prośby należy przesyłać drogą mailową na adres: [medycyna.rodzinna@wum.edu.pl](mailto:medycyna.rodzinna@wum.edu.pl)

3. Pierwszego dnia zajęć każdy student otrzymuje Indywidualną Kartę Zaliczeń, którą należy zwrócić w ciągu tygodnia po zakończeniu bloku.
4. Podczas ćwiczeń w Poradniach Medycyny Rodzinnej każdy student powinien mieć identyfikator, czysty fartuch, obuwie na zmianę, stetoskop oraz indywidualne środki ochrony osobistej.
5. Odrabianie nieobecności na zajęciach ustalane jest z koordynatorem zajęć, zgodnie z zasadami w Regulaminie WUM.
6. Warunkiem przystąpienia do Egzaminu Końcowym w formie testowej jest uzyskanie zaliczenia całego bloku ćwiczeniowego - wszystkich seminariów, zajęć praktycznych w podanym terminie - nie później niż 7 dni przed planowanym Egzaminem oraz oddanie Indywidualnej karty zaliczeń do Sekretariatu Katedry.
7. Kryterium zdania Egzaminu jest uzyskanie minimum 70 % poprawnych odpowiedzi.
8. Wszelkie uwagi lub zastrzeżenia do pytań egzaminacyjnych będą rozpatrywane zgodnie z Regulaminem Egzaminów WUM.
9. Oceny pozytywne z Egzaminu nie podlegają poprawie.
10. Egzamin poprawkowy będzie przeprowadzany na tych samych zasadach jak egzamin w pierwszym terminie (jeden termin poprawkowy).
11. Student zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (na stronie Uczelni).
12. Osoba odpowiedzialna za sprawy studenckie - dr n. med. Dorota Szydłarska - [dorota.szydłarska@wum.edu.pl](mailto:dorota.szydłarska@wum.edu.pl)
13. Przy Katedrze działa Koło Naukowe „RODZINNE”, którego opiekunem jest Prof. dr. hab. n. med. Kazimierz Wardyn oraz lek. Adam Górecki-Gomoła.
14. Przy Katedrze działa Koło Naukowe „TRENER ZDROWIA”, którego opiekunem jest lek. Adam Górecki-Gomoła.
15. Zapraszamy na konsultacje dydaktyczne z pracownikami Katedry po wcześniejszym e-mailowym ustaleniu terminu.

**UWAGA !!!**

W szczególnych sytuacjach, po obustronnym porozumieniu, forma zajęć może ulec zmianie ze stacjonarnej na on-line.-

W przypadku prowadzenia zajęć on-line wymagana jest włączona i działająca kamera.

O formie i miejscu prowadzenia zajęć będą Państwo informowani poprzez stronę Katedry <https://medycynarodzinna.wum.edu.pl/>

***„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”***