



MEDYCYNĄ RODZINNA

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW Z 26 lipca 2019)	Nauki Medyczne
Profil studiów (Ogólnoakademicki/praktyczny)	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	Jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/y jednostki/jednostek)	Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersyteckie Centrum Stomatologii, 02-097 Warszawa, ul. S. Binieckiego 6, IV piętro, Tel.: (+48 22) 116 62 32 medycyna.rodzinna@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska katarzyna.zycinska@wum.edu.pl Dr n. med. Dorota Szydlarska dorota.szydlarska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska Dr n. med. Dorota Szydlarska
Prowadzący zajęcia	Mgr Beata Ciejka Dr Łukasz Durajski Dr Adam Górecki-Gomoła Dr Ewa Gyrzduk

	Dr n. med. Mateusz Puchala Dr..... Radziwiłł Dr n. med. Dorota Szydłarska Prof. dr hab. n. med. Kazimierz Wardyn Dr Małgorzata Zaława-Dąbrowska Dr hab. n. med. Tadeusz M. Zielonka Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Żyćńska Miejsca realizowania zajęć praktycznych: 1. SPZZLO Warszawa - Żoliborz ul. Szajnochy 8 2. Centrum Medyczne WUM ul. Nielubowicza 5 3. NZOZ BG MED AL. KEN 19 4. SPZOZ Wola - Śródmieście ul. Grzybowska 34 5. Jutro Medical ul. Powązkowska 44 6. ZZOZ Warszawa Praga-Północ, ul. Gilarska 23 7. ZZOZ Warszawa Praga-Północ, ul. Otwocka 1
--	--

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	VI rok, semestr 11 i 12	Liczba punktów ECTS	4
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		20	1,1
ćwiczenia (C)		40	2,5
e-learning (e-L)		fakultatywny	0
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,4
3. CELE KSZTAŁCENIA			
C1	Doskonalenie umiejętności podmiotowego i przedmiotowego badania pacjenta.		
C2	Poznanie zasad rozpoznawania, profilaktyki i interwencji w przypadkach przemocy w rodzinie.		

C3	Omówienie zasad współpracy lekarza rodzinnego z lekarzem specjalistą oraz zasad opieki przed- i poszpitalnej.
C4	Zapoznanie się z funkcjonowaniem praktyki lekarza rodzinnego w POZ.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ <i>(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)</i>	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
E.W1	uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób
E.W2	zasady żywienia dzieci zdrowych i chorych, szczepień ochronnych i prowadzenia bilansu zdrowia dziecka
E.W3 pkt. 2,3,4,5,6,7,9,10,11	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych chorób dzieci : 2. wad serca, zapalenia mięśnia sercowego, wsierdza i osierdza, kardiomiopatii, zaburzeń rytmu serca, niewydolności serca, nadciśnienia tętniczego, omdleń, 3. ostrych i przewlekłych chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, wad wrodzonych układu oddechowego, gruźlicy, mukowiscydozy, astmy, alergicznego nieżytu nosa, pokrzywki, wstrząsu anafilaktycznego, obrzęku naczynioworuchowego, 4. niedokrwistości, skaz krwotocznych, stanów niewydolności szpiku, chorób nowotworowych wieku dziecięcego, w tym guzów litych typowych dla wieku dziecięcego, 5. ostrych i przewlekłych bólów brzucha, wymiotów, biegunek, zaparć, krwawień z przewodu pokarmowego, choroby wrzodowej, nieswoistych chorób jelit, chorób trzustki, cholestaz i chorób wątroby oraz innych chorób nabytych i wad wrodzonych przewodu pokarmowego, 6. zakażeń układu moczowego, wad wrodzonych układu moczowego, zespołu nerczycowego, kamicy nerkowej, ostrej i przewlekłej niewydolności nerek, ostrych i przewlekłych zapaleń nerek, chorób układowych nerek, zaburzeń oddawania moczu, choroby refluksowej pęcherzowo-moczowodowej, 7. zaburzeń wzrastania, chorób tarczycy i przytarczyc, chorób nadnerczy, cukrzycy, otyłości, zaburzeń dojrzewania i funkcji gonad, 9. najczęstszych chorób zakaźnych wieku dziecięcego, 10. zespołów genetycznych, 11. chorób tkanki łącznej, gorączki reumatycznej, młodzieńczego zapalenia stawów, toczenia układowego, zapalenia skórno-mięśniowego;
E.W4	zagadnienia: dziecka maltretowanego i wykorzystywania seksualnego, upośledzenia umysłowego, zaburzeń zachowania: psychoz, uzależnień, zaburzeń odżywiania i wydalania u dzieci
E.W7	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wewnętrznych występujących u osób dorosłych oraz ich powikłań.

	1. chorób układu krążenia, w tym choroby niedokrwiennej serca, wad serca, chorób wsierdzia, mięśnia serca, osierdzia, niewydolności serca (ostrej i przewlekłej), chorób naczyń tętniczych i żylnych, nadciśnienia tętniczego – pierwotnego i wtórnego, nadciśnienia płucnego 2. chorób układu oddechowego, w tym chorób dróg oddechowych, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, astmy oskrzelowej, rozstrzenia oskrzeli, mukowiscydozy, zakażeń układu oddechowego, chorób śródmiąższowych płuc, opłucnej, śródpiersia, obturacyjnego i centralnego bezdechu sennego, niewydolności oddechowej (ostrej i przewlekłej), nowotworów układu oddechowego 3. chorób układu pokarmowego, w tym chorób jamy ustnej, przełyku, żołądka i dwunastnicy, jelit, trzustki, wątroby, dróg żółciowych i pęcherzyka żółciowego 4. chorób układu wydzielania wewnętrznego, w tym chorób podwzgórza i przysadki, tarczycy, przytarczyc, kory i rdzenia nadnerczy, jajników i jąder oraz guzów neuroendokrynnych, zespołów wielogruzołowych, różnych typów cukrzycy i zespołu metabolicznego – hipoglikemii, otyłości, dyslipidemii 5. chorób nerek i dróg moczowych, w tym ostrych i przewlekłych niewydolności nerek, chorób kłębuszków nerkowych i śródmiąższowych nerek, torbieli nerek, kamicy nerkowej, zakażeń układu moczowego, nowotworów układu moczowego, w szczególności pęcherza moczowego i nerki 6. chorób układu krwiotwórczego, w tym aplazji szpiku, niedokrwistości, granulocytopenii i agranulocytozy, małopłytkowości, białaczek ostrych, nowotworów mieloproliferacyjnych i mielodysplastyczno-mieloproliferacyjnych, zespołów mielodysplastycznych, nowotworów z dojrzałych limfocytów B i T, szkodliwych, trombofilii, stanów bezpośredniego zagrożenia życia w hematologii, zaburzeń krwi w chorobach innych narządów 7. chorób reumatycznych, w tym chorób układowych tkanki łącznej, układowych zapaleń naczyń, zapaleń stawów z zajęciem kręgosłupa, chorób metabolicznych kości, w szczególności osteoporozy i choroby zwyrodnieniowej stawów, dny moczanowej, 8. chorób alergicznych, w tym anafilaksji i wstrząsu anafilaktycznego oraz obrzęku naczynioruchowego 9. zaburzeń wodno-elektrolitowych i kwasowo-zasadowych: stanów odwodnienia, stanów przewodnienia, zaburzeń gospodarki elektrolitowej, kwasicy i zasadowicy
E.W38	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach i specyficznych problemach w praktyce lekarza rodzinnego
E.W40	podstawy teoretyczne i praktyczne diagnostyki laboratoryjnej
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
E.U1	przeprowadzić wywiad lekarski z pacjentem dorosłym
E.U2	przeprowadzić wywiad lekarski z dzieckiem i jego rodziną
E.U3	przeprowadzić pełne i ukierunkowane badanie fizykalne pacjenta dorosłego
E.U12	przeprowadzić diagnostykę różnicową najczęstszych chorób osób dorosłych i dzieci
E.U14	rozpoznawać stany bezpośredniego zagrożenia życia
E.U16	zaplanować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne

E.U24	interpretować badania laboratoryjne i identyfikuje przyczyny odchyleń
E.U27	kwalifikować pacjenta do szczepień
E.U29 pkt 1,2,6,8,9	wykonywać podstawowe procedury i zabiegi medyczne, w tym: 1. pomiar temperatury ciała, pomiar tętna, nieinwazyjny pomiar ciśnienia tętniczego 2. monitorowanie parametrów życiowych przy pomocy kardiomonitora, pulsoksymetrii 6. pobieranie wymazów z nosa, gardła i skóry 8. standardowy elektrokardiogram spoczynkowy wraz z interpretacją 9. proste testy paskowe i pomiar stężenia glukozy we krwi
E.U32	planować konsultacje specjalistyczne
E.U38	przewodzić dokumentację medyczną pacjenta w POZ

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:		
K1	nawiązywania i utrzymywania głębokiego i pełnego szacunku kontaktu z chorym	
K2	przestrzegania tajemnicy lekarskiej w POZ	
K3	nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywanie zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	
6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria	1.Zasady organizacji POZ. Opieka koordynowana w POZ. (Prof. Katarzyna Życińska) 2. Opieka geriatryczna w POZ. (Dr Konstanty Radziwiłł) 3. Opieka koordynowana – ścieżka endokrynologiczna. (Dr Dorota Szydłarska) 4. Rozwój emocjonalny dzieci i problemy przemocy w rodzinie. (Mgr Beata Ciejką) 5. Obowiązkowy kalendarz szczepień i szczepienia podróżnych. Współpraca lekarza rodzinnego z GIS i Sanepidem (Dr Łukasz Durajski) 6. Infekcje dróg oddechowych i zasady racjonalnej antybiotykoterapii w POZ. (Doc. Tadeusz M. Zielonka) 7. Choroby narządu ruchu w praktyce lekarza rodzinnego. (Dr n. med. Mateusz Puchala) 8. Dokumentacja onkologiczna w POZ. (Dr Urszula Sulkowska) 9. Programy profilaktyczne Ministerstwa Zdrowia w POZ. (Dr Adam Górecki-Gomoła)) 10. Opieka koordynowana – ścieżka kardiologiczna (Dr Adam Górecki-Gomoła) 11.Leczenie żywieniowe w wybranych jedn. chorobowych. (Dr Aleksandra Paszkowska)	E.W1-E.W4; E.W7; E.W8; E.W9; E.W11; E.W38; E.W40 E.U1-E.U4; E.U11; E.U12; E.U14; E.U16; E.U24;

Ćwiczenia	W praktykach lekarza rodzinnego (LR) studenci uczestniczą w pracy lekarza POZ podczas przyjmowania pacjentów w gabinecie, również w punkcie szczepień (kwalifikacja do szczepień), podczas środowiskowych wizyt domowych, a także podczas udzielania teleporad. W ramach współpracy z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę studenci poznają etapy rozwoju emocjonalnego u dzieci oraz omawiają problem przemocy w rodzinie, sposoby jej rozpoznawania, profilaktyki i interwencji.	E.U27; E.U29; E.U32; E.U35, E.U38; K1- K3
-----------	--	--

1. LITERATURA

Obowiązkowa

Pediatrya w praktyce lekarza POZ, red. A. Dobrzańska, Ł. Obrycki, P. Socha; wyd. Standardy Medyczne, 2022
 ABC Bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy, red. A. Oblacinska, M. Jodkowska, P. Sawiec (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017
 Wakcynologia praktyczna; red. P. Ciechanowski, D. Mrożek-Budzym; wyd. Alfa-Medica Press
 EKG dla lekarzy rodzinnych. Atlas. Red. Ireneusz Szymczyk, Błażej Kusz, wyd. Fundacja Pro Medico Śląskiej Izby Lekarskiej w Katowicach, Katowice 2022
 Repozytorium Medycyny Rodzinnej 2025; red. Adam Windak, Sławomir Chłabicz, wyd. ZiZ Centrum Edukacji, Kraków 2025

Uzupełniająca

Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (część dotycząca postępowania w POZ)
 Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2022 polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości
 Wytyczne ESC 2021 dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej
 Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego 2016
 Platforma e-learningowa WUM Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej

2. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E.W1-E.W4; E.W7; E.W8; E.W9; E.W11; E.W38; E.W40 E.U1-E.U4; E.U11; E.U12; E.U14; E.U16; E.U24; E.U27; E.U29; E.U32; E.U35, E.U38; K.S1- K.S3	Egzamin testowy – 100 pytań jednokrotnego wyboru. Obecność i aktywny udział na wszystkich seminariach i ćwiczeniach. Weryfikacja kompetencji i umiejętności – obserwacja studenta przez nauczyciela podczas zajęć.	Kryterium zdania Egzaminu to 70 % poprawnych odpowiedzi. Zastosowana skala ocen (dla 100 zadań): 2,0: 0 – 69 punktów 3,0: 70 – 74 punkty 3,5: 75 – 81 punktów 4,0: 82 – 88 punktów 4,5: 89 – 95 punktów 5,0: 96 – 100 punktów

3. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Regulamin dla studentów podczas zajęć w Katedrze Medycyny Rodzinnej:

- Student zobowiązany jest do zapoznania się przed zajęciami z programem nauczania oraz planem dla swojej grupy na stronie internetowej <https://medycynarodzinnna.wum.edu.pl/>
- Studenci uczestniczą w zajęciach (seminariach i ćwiczeniach) wyłącznie ze swoją grupą dziekańską. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach możliwa jest zmiana grupy po uzyskaniu zgody Kierownika Katedry.
Prośby należy przysyłać drogą mailową na adres: medycyna.rodzinna@wum.edu.pl
- Pierwszego dnia zajęć każdy student otrzymuje Indywidualną Kartę Zaliczeń, którą należy zwrócić w ciągu tygodnia po zakończeniu bloku.

4. Podczas ćwiczeń w Poradniach Medycyny Rodzinnej każdy student powinien mieć identyfikator, czysty fartuch, obuwie na zmianę, stetoskop oraz indywidualne środki ochrony osobistej.
5. Odrabianie nieobecności na zajęciach ustalane jest z koordynatorem zajęć, zgodnie z zasadami w Regulaminie WUM.
6. Warunkiem przystąpienia do Egzaminu Końcowym w formie testowej jest uzyskanie zaliczenia całego bloku ćwiczeniowego - wszystkich seminariów, zajęć praktycznych w podanym terminie - nie później niż 7 dni przed planowanym Egzaminem oraz oddanie Indywidualnej karty zaliczeń do Sekretariatu Katedry.
7. Kryterium zdania Egzaminu jest uzyskanie minimum 70 % poprawnych odpowiedzi.
8. Wszelkie uwagi lub zastrzeżenia do pytań egzaminacyjnych będą rozpatrywane zgodnie z Regulaminem Egzaminów WUM.
9. Ocenę pozytywną z Egzaminu nie podlegają poprawie.
10. Egzamin poprawkowy będzie przeprowadzany na tych samych zasadach jak egzamin w pierwszym terminie (jeden termin poprawkowy).
11. Student zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (na stronie Uczelni).
12. Osoba odpowiedzialna za sprawy studenckie - dr n. med. Dorota Szydlarska - dorota.szydlarska@wum.edu.pl
13. Przy Katedrze działa Koło Naukowe „RODZINNE”, którego opiekunem jest Prof. dr. hab. n. med. Kazimierz Wardyn oraz lek. Adam Górecki-Gomoła.
14. Przy Katedrze działa Koło Naukowe „TRENER ZDROWIA”, którego opiekunem jest lek. Adam Górecki-Gomoła.
15. Zapraszamy na konsultacje dydaktyczne z pracownikami Katedry po wcześniejszym e-mailowym ustaleniu terminu.

UWAGA !!!

W szczególnych sytuacjach, po obustronnym porozumieniu, forma zajęć może ulec zmianie ze stacjonarnej na on-line.

W przypadku prowadzenia zajęć on-line wymagana jest włączona i działająca kamera.

O formie i miejscu prowadzenia zajęć będą Państwo informowani poprzez stronę Katedry <https://medycynarodzinna.wum.edu.pl/>

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”